Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS ESE

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☒ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Policía

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☑ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☑ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☑ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☑ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☑ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: hospital, policia, Bomberos

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☑ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☑ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☑ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☑ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☑ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: Policía Nacional

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☑ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☑ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☑ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☑ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☑ Sí
☐ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: Hospital

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo

☐ Ausencia de enfermedades mentales

☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☒ Sí

☐ No

☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☑ Siempre

☐ A veces

☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☑ Familiares

☐ Amistades

☐ Centro de salud

☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí

☐ No

☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas

☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes

☐ Control excesivo de la pareja

☐ Negarse a brindar apoyo económico

☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí

☒ No

☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☑ Sí

☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: hospital local

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo

☐ Ausencia de enfermedades mentales

☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☒ Sí

☐ No

☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☐ Siempre

☒ A veces

☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☒ Familiares

☐ Amistades

☐ Centro de salud

☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☒ Sí

☐ No

☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas

☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes

☐ Control excesivo de la pareja

☐ Negarse a brindar apoyo económico

☒ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☒ Sí

☐ No

☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☒ Sí

☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: hospital local San juan

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo

☐ Ausencia de enfermedades mentales

☑ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☑ Sí

☐ No

☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☑ Siempre

☐ A veces

☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☑ Familiares

☐ Amistades

☐ Centro de salud

☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí

☐ No

☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas

☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes

☐ Control excesivo de la pareja

☐ Negarse a brindar apoyo económico

☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí

☑ No

☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☑ Sí

☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: POLICIA NACIONAL

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☐ Siempre
☒ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☒ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☑ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☑ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☐ Siempre
☑ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☐ Familiares
☐ Amistades
☑ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☑ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: hospital Local

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☐ Familiares
☐ Amistades
☒ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: Policía

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	HSJD

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☒ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Hospital local san juan.

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☐ Familiares
☐ Amistades
☒ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: Bomberos, policías.

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☑ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☑ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☑ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☑ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☑ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: Bomberos

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☑ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☑ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☑ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☐ Familiares
☐ Amistades
☑ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☑ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: Policía

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

◯ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

◯ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☐ Familiares
☐ Amistades
◯ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

◯ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
◯ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

◯ Sí
◯ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

◯ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: Hospital.

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☑ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☑ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☐ Siempre
☑ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☐ Familiares
☐ Amistades
☑ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☑ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☑ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: policía - Hospital

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo

☐ Ausencia de enfermedades mentales

☑ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☑ Sí

☐ No

☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☑ Siempre

☐ A veces

☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☑ Familiares

☐ Amistades

☐ Centro de salud

☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí

☐ No

☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas

☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes

☐ Control excesivo de la pareja

☐ Negarse a brindar apoyo económico

☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí

☑ No

☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☐ Sí

☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Hospital local

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo

☐ Ausencia de enfermedades mentales

☑ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☑ Sí

☐ No

☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☐ Siempre

☑ A veces

☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☑ Familiares

☐ Amistades

☐ Centro de salud

☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☑ Sí

☐ No

☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas

☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes

☐ Control excesivo de la pareja

☐ Negarse a brindar apoyo económico

☑ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí

☑ No

☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☑ Sí

☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Policía.

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?

☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

☒ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

☐ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: policía.

Scanned with CamScanner

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1.¿Qué entiendes por salud mental?
☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2.¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?
☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3.¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?
☐ Siempre
☒ A veces
☐ Nunca

4.¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?
☒ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?
☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6.¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)
☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7.¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?
☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?
☑ Sí
☐ No
Si respondiste "sí", escribe dónde: Hospital, policía.

Scanned with CamScanner